

Cerca...

- Homepage
- Viso e corpo
- Make up
- Capelli
- Profumi
- Benessere
- News
- Beauty stories



- Homepage
- Viso e corpo
- Make up
- Capelli
- Profumi
- Benessere
- News
- Beauty stories



Abbonati e Regala Glamour! edizione digitale inclusa

Beauty Break

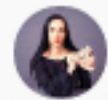
NEXT BREAK IN
00:00:00

19 LUGLIO
12:30
Ti piace l'abbinamento riso basmati e pollo al curry? Ecco come gustare questo piatto esotico ...

19 LUGLIO
08:30
Un look d'effetto per le notti estive? Il duo rosso-nero per il trucco occhi

18 LUGLIO
21:00
Stress vacanze

VEDI TUTTI



di Alice Politi
Web Editor Glamour.it

18-07-16

Home | Beauty Breaks

Fruit & Salad on the beach, assaggi e lezioni di alimentazione sana in spiaggia!

Salva



15



Frutta e verdura fresche da consumare in riva del mare, per uno spuntino ad alto tasso di benessere! Si chiama **Fruit & Salad on the beach** la campagna di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura fresche di stagione promossa dall'Associazione *Naturalia* e dalle organizzazioni di produttori *Alma Seges*, *AOA* e *Terra Orti*. Il progetto, giunto alla sesta edizione, farà tappa quest'anno in diverse spiagge del Sud Italia, al fine di fornire tante buone informazioni sull'importanza del consumo costante di prodotti di stagione e di associare alimentazione sana e attività fisica. Durante gli appuntamenti, prima di procedere alla distribuzione gratuita di frutta e verdura, la dottoressa **Martina Caiazzo**, specializzata in scienze dell'alimentazione, fornirà nozioni di sana alimentazione ad adulti e bambini.

La campagna di sensibilizzazione farà tappa martedì **19 luglio**, di mattina alle 10.30, tra gli ombrelloni del **Lido Giamaica di Eboli**. Giovedì 21 Luglio sarà ospitata invece a **Salerno** presso il **Lido "Eureka"**, mentre lunedì **25 luglio** l'evento si trasferirà a **Pollica**, luogo di origine della **Dieta Mediterranea**, al **Lido Giu Gio di Acciaroli**.

